

## Bio-Flohsamenschalen fein gemahlen (psyllium) 99% Feinheit 100 mesh

### HOCHWERTIGE BALLASTSTOFFE FÜR DEN TÄGLICHEN GEBRAUCH

Flohsamenschalen, auch als Psyllium bekannt, sind für ihr außergewöhnlich starkes Quellvermögen geschätzt. In Verbindung mit Flüssigkeit binden die enthaltenen Ballast- und Schleimstoffe große Mengen Wasser und vergrößern dadurch ihr Volumen deutlich. Es bildet sich eine gelartige Substanz, die den Speisebrei im Darm auf natürliche Weise anreichert.

Im Vergleich zu anderen ballaststoffreichen Lebensmitteln besitzen Flohsamenschalen einen besonders hohen Gehalt an löslichen Schleimstoffen und gelten deshalb als eine der konzentriertesten pflanzlichen Ballaststoffquellen. Fein vermahlene Flohsamenschalenpulver weist das höchste Quellvolumen auf und lässt sich einfach in Wasser oder pflanzliche Getränke einröhren. Als reines Lebensmittel eignen sich Flohsamenschalenpulver auch während Schwangerschaft und Stillzeit.

Unser Bio-Flohsamenschalenpulver stammt aus kontrolliert biologischem Anbau und wird in deutschen, akkreditierten Laboratorien nach den Vorgaben des Europäischen Arzneibuches (Ph. Eur.) regelmäßig geprüft, um eine gleichbleibend hohe Qualität zu gewährleisten.

Marke	NaturaBiom
Botanischer Name	Plantago ovata
Aussehen	weiß-beiges Pulver
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-012
Lot-Nr.	siehe Dosenboden
Mindesthaltbarkeit	siehe Dosenboden
Herkunft	Indien
Eigenschaften	vegan, glutenfrei, laktosefrei, ohne Zusätze

### NÄHRWERTANGABEN PRO 100G

Brennwert	774 kJ/185 kcal
Fett	< 0,10 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,10 g
Kohlenhydrate	< 0,10 g
davon Zucker	< 0,10 g
Eiweiß	0,80 g
Salz	0,12 g
Ballaststoffe	90,40 g



### VERZEHREMPFEHLUNG PULVER

Je nach Bedarf bis 2 Mal tägl. 1 gestrichen Teelöffel (ca. 2,5 g) mit Wasser (mind. 200 ml) verrühren und die Mischung sofort trinken, bevor diese eindickt. Unbedingt auf eine ausreichende, über den Tag verteilte, Flüssigkeitszufuhr (ca. 2 Liter) achten.

### HINWEISE

Flohsamenschalenpulver nie trocken verzehren. Kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Flohsamenschalen können die Aufnahme von Arzneimitteln verzögern, lassen Sie daher 1-2 Stunden Abstand zur Einnahme von Arzneimitteln. Nicht für Kinder unter 6 Jahren geeignet.

### LAGERUNG

Fest verschlossen, bei Raumtemperatur, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.



DE-ÖKO-012  
Nicht-EU-  
Landwirtschaft